

Ganzheitliche Stimmbildung - Körper, Atem, Stimme

Ein intelligentes Zusammenspiel, das uns Zugang zu unserem ganz persönlichen und natürlichen Ausdruck ermöglicht.



Donnerstag, 03.10.2024, 10 - 17 Uhr
Mit voller Stimme - Stimmtraining
(Teil 1)

Die Verkündung oder Vermittlung des Wort Gottes oder der Frohen Botschaft erfordert einen klaren und offenen Stimmausdruck und eine authentische persönliche Präsenz. Dies ermöglicht die Ganzheitliche Stimmbildung, bei der das Zusammenspiel von Körper, Atem und Stimme vermittelt wird und ein freier und entspannter Ausdruck erfahrbar wird.

Mehr Informationen zum Inhalt des zweitägigen Workshops unter:
<https://termine.ekir.de/d-815816>

Freitag, 24.01.2025, 10 - 17 Uhr
Liturgische Präsenz - Stimmtraining
(Teil 2)

Im Mittelpunkt eines Gottesdienstes steht die gemeinsame Begegnung mit Gott, die Feier durch Wort und Gesang. Hierbei ist die liturgische Präsenz die eine wichtige Grundlage, damit ein Gottesdienst zu einem Fest wird. Das in Teil1 Erfahrene wird an diesem Tag vertieft und durch Übungen mit verschiedenen Elementen des liturgischen Ablaufs umgesetzt und reflektiert ausgestaltet. Hierzu bitte einen entsprechenden Text mitbringen.

Mehr Informationen zum Inhalt des zweitägigen Workshops unter:
<https://termine.ekir.de/d-815827>

Damit das Wort Gottes zu Herzen geht - Liturgische Präsenz

Fortbildung für (Schulgottesdienst)Liturg:innen, Prädikant:innen, Diakon:innen und Jugendleiter:innen

Unsere Stimme ist ein Spiegel unserer Selbst. Die Worte sind die Gefäße und Überbringer dessen, was und wie wir etwas zum Ausdruck bringen möchten. Mit unserer Stimme und dem gesprochenen Wort bzw. unserer Wortwahl bestimmen wir den Verlauf eines Gespräches, die Stimmung einer Begegnung und ob und wie wir verstanden werden.

„Wenn ich in den unterschiedlichsten Sprachen der Welt, ja, sogar in der Sprache der Engel reden kann, aber ich habe keine Liebe, so bin ich nur wie ein dröhnender Gong oder ein lärmendes Becken.“ (1 Korinther 13)

Am Ausdruck der Stimme können wir erkennen, ob ein Mensch oder unser Gegenüber das vermittelt, was ihm „gerade am Herzen liegt“ oder, anders ausgedrückt, im Einklang mit sich selbst oder besser noch – er/sei selbst ist.

Am Anfang war das Wort – Geist, der zu Klang wird, schwingt als Wort in unserem Körper. Wisst ihr denn nicht, dass euer Körper der Tempel des Heiligen Geistes ist?

In diesem Workshop werden wesentliche Kenntnisse vermittelt, die den Zugang zu unserer eigenen Stimme und den Umgang mit ihr ermöglichen. Dabei spielt Körperwahrnehmung eine entscheidende Rolle. Wir entdecken unseren Körper als Resonanzträger und Klangkörper. Durch die damit verbundene Vokalarbeit können wir erfahren, wie die Ton- und Klangschwingung uns öffnet für das Hören und Wahrnehmen unserer "inneren Stimme".

Mit einfachen Übungen werden wir anhand von biblischen und literarischen Texten unseren ganz persönlichen stimmlichen Ausdruck als frei, natürlich und insofern auch als stimmig erleben.

Zur Umsetzung des Erarbeiteten bitte einen entsprechenden Text mitbringen.

Bringen Sie bitte auch **sehr** bequeme Kleidung und warme Socken, eine großzügige warme Unterlage (Yoga- oder Gymnastikmatte), zwei großzügige „Wohfühl-Decken“ und eine flache Kopfunterlage mit.

Ihre Agnes Erkens